



¡ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y MUCHO MÁS!

**Le ofrecemos alimentos saludables
y consejos sobre cómo usarlos.**

Ofrecemos una comunidad de apoyo.

**La conectamos con el
cuidado más allá del WIC.**

VEA SI CALIFICA

TEL.: 1-800-322-2588

Texto: "WIC" al 96859

Visite: ParentHelp123.org

EL WIC ES MUCHO MÁS QUE SOLO ALIMENTACIÓN.

Reúnase con nuestros nutricionistas y consejeras de amamantamiento, quienes están listos para escucharla, compartir información y proporcionar orientación y apoyo moral.

**LAS FAMILIAS DE TODOS LOS TAMAÑOS
Y TIPOS** pueden calificar para el WIC.

**LA MAYORÍA DE LAS FAMILIAS QUE RECIBEN
BENEFICIOS DE SALUD** del estado de Washington califican para el WIC.

LOS HIJOS DE LOS PADRES QUE TRABAJAN
aún pueden calificar para el WIC.



DOH 965-020 February 2020 Spanish

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. WIC Nutrition Program (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) del estado de Washington no discrimina. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-841-1410.

Clientes sordos o con problemas de audición, favor de llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.